

MENU' INVERNALE 2013/2014 (OTTOBRE- MARZO)

CHIAVERANO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Crema di Legumi con Orzo	Pastina in brodo	Penne al Ragù	Gnocchi al Pomodoro	Risotto con Zucca
	Frittata con spinaci	Polpette di manzo	Tonno	Cosce di Pollo al forno	Merluzzo
	Insalata verde	Broccoli	Piselli	Insalata di Finocchi	Fagiolini in insalata
	Frutta di stagione + Pane	Focaccia o Pizza	Yogurt o Fruttolo	Frutta di stagione + Pane	Pane e Marmellata
2a settimana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Polenta con salsiccia al sugo	Crema di verdura con pasta	Risotto allo zafferano	Minestra di Riso e Lenticchie	Pasta alle verdure
		Scaglie di parmigiano	Arrosto di tacchino	Crescenza	Merluzzo in insalata olio e limone
	Insalata verde e rossa	Insalata di pomodori	Insalata di finocchi	Carote	Spinaci
	Focaccia o Pizza	Pane e Cioccolata	Succo di frutta +Fette biscottate	Frutta di stagione + Pane	Yogurt o Fruttolo
3a settimana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pasta al pomodoro	Fusilli al pesto genovese	Risotto al pomodoro	Pasta e Ceci	Crema di verdure
	Platessa impanata	Petto di Pollo al Limone	Scaloppine di vitello	Crocchette Ricotta e Spinaci *	Nasello al prezzemolo
	Insalata verde	Carote in insalata	Cavolfiori gratinati	Insalata di Finocchi	Purè di patate
	Pane e Cioccolata	Frutta di stagione + Pane	Yogurt o Fruttolo	Budino al cioccolato	Frutta di stagione + Pane
4a settimana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Gnocchetti ai 4 formaggi	Pasta al burro	Crema di Porri con Crostini	Pasta al Pomodoro	Pasta al pomodoro e olive
	Prosciutto cotto	Arrosto di vitello	Arrosto di Tacchino	Mozzarella	Platessa * alla milanese
	Insalata verde	Erbette	Patate al forno	Fagiolini al burro	Insalata mista
	Pane e Cioccolata	Succo di Frutta+cracker	Yogurt o Fruttolo	Frutta di stagione + Pane	Pane e Marmellata

Menù 100% Biologico

* Ingredienti surgelati/congelati all'origine

MENU' ESTIVO 2014 (APRILE - SETTEMBRE)

CHIAVERANO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pasta Pomodoro e Olive	Crema di Carote con Crostini	Fusilli burro e salvia	Pasta alle Verdure	Risotto alla milanese
	Crescenza	Fesa di Tacchino alla pizzaiola	Uovo sodo	Lonza al forno	Nasello alla milanese *
	Tris di verdura cotta	Patate al forno	Insalata mista	Insalata di carote	Insalata verde e Mais
	Frutta di stagione + Pane	Focaccia o Pizza	Yogurt o Fruttolo	Frutta di stagione + Pane	Pane e Marmellata
2a settimana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Penne Olio e Salvia	Pasta al Pomodoro	Passato di Legumi e Riso	Farfalle con Melanzane	Insalata di Riso
	Prosciutto cotto	Petto di Pollo al Limone	Emmenthal	Lonza al latte	con Tonno
	Insalata primavera	Insalata di Fagiolini e Pomodori *	Zucchini al Burro	Insalata mista	Carote prezzemolate
	Focaccia o Pizza	Succo di Frutta + Fette biscottate	Frutta di stagione + Pane	Yogurt o Fruttolo	Succo di Frutta + Crackers
3a settimana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Risotto al Pomodoro	Pasta in bianco	Crema di Verdura e Orzo	Risotto con Zafferano	Pasta alle Verdure
	Merluzzo Prezzemolo e limone	Cosce di Pollo al forno	Frittata con Patate	Insalata di Ceci	Platessa alla milanese *
	Insalata verde e Mais	Spinaci saltati	Insalata verde e Pomodori	Carote in insalata	Piselli
	Pane e Cioccolata	Pane Olio e Origano	Frutta di stagione + Pane	focaccia	Frutta di stagione + Pane
4a settimana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pasta al pesto	Crema di Verdure	Pasta in bianco	Cous Cous	Pasta al Pomodoro/Pizza x mat.
	Tomini	Arrosto di Manzo	Platessa con Olive	con Pollo	Platessa impanata
	Fagiolini saltati	Patate in insalata	Insalata verde	e Caponata	Insalata verde e rossa
	Pane e Cioccolata	Succo di Frutta + Crackers	Yogurt o Fruttolo	Frutta di stagione + Pane	Pane e Marmellata
	Menù 100% Biologico		* Ingredienti surgelati/congelati all'origine		